

[Menue öffnen](#)

- [Kendo](#)
  - [Was ist Kendo?](#)
  - [Ausrüstung](#)
  - [Regeln](#)
  - [Hintergrund](#)
- [Aktuelles](#)
  - [KR-Lehrgang abgesagt](#)
  - [DEM 2016 in Berlin](#)
  - [Brüssel 2017](#)
  - [Neue 7. Dane im DKenB](#)
  - [Team 2016](#)
  - [Kangeiko 2015](#)
  - [Danprüfung in Brüssel](#)
  - [DKenB-Lehrgang](#)
  - [Neuer 7. Dan im DKenB](#)
  - [DMM 2015 in Hanau](#)
  - [Trainerlehrgang 2015](#)
  - [High Level Kendo](#)
  - [DJM 2015](#)
  - [Neue Referenten](#)
  - [Neuer EKC-Termin](#)
  - [Nachbetrachtung WKC](#)
  - [Trainingslager in Hino](#)
  - [Abreise nach Tokio](#)
  - [Gasshuku 2015](#)
  - [DJC 2015](#)
  - [MV 2015](#)
  - [DEM 2015](#)
  - [Kangeiko 2014](#)
  - [Alte Artikel](#)
  - [Kyu-Prüfungen 2016](#)
- [Referate](#)
  - [Jugend](#)
  - [Nationalteam](#)
  - [Frauen](#)
  - [Kampfrichter](#)
  - [Prüfwesen](#)
  - [Sport](#)
  - [Lehrwesen](#)
  - [Öffentlichkeitsarbeit](#)
- [Kalender](#)
- [DKENB](#)
  - [Landesverbände](#)
  - [Präsidium](#)
  - [Ehrungen](#)
  - [Bundestrainer](#)
  - [Satzung](#)

- [Ordnungen](#)
- [Formulare](#)
- [Kontakt](#)
  - [Impressum](#)
- [Kendo](#)
  - [Was ist Kendo?](#)
  - [Ausrüstung](#)
  - [Regeln](#)
  - [Hintergrund](#)
- [Aktuelles](#)
  - [KR-Lehrgang abgesagt](#)
  - [DEM 2016 in Berlin](#)
  - [Brüssel 2017](#)
  - [Neue 7. Dane im DKenB](#)
  - [Team 2016](#)
  - [Kangeiko 2015](#)
  - [Danprüfung in Brüssel](#)
  - [DKenB-Lehrgang](#)
  - [Neuer 7. Dan im DKenB](#)
  - [DMM 2015 in Hanau](#)
  - [Trainerlehrgang 2015](#)
  - [High Level Kendo](#)
  - [DJM 2015](#)
  - [Neue Referenten](#)
  - [Neuer EKC-Termin](#)
  - [Nachbetrachtung WKC](#)
  - [Trainingslager in Hino](#)
  - [Abreise nach Tokio](#)
  - [Gasshuku 2015](#)
  - [DJC 2015](#)
  - [MV 2015](#)
  - [DEM 2015](#)
  - [Kangeiko 2014](#)
  - [Alte Artikel](#)
  - [Kyu-Prüfungen 2016](#)
- [Referate](#)
  - [Jugend](#)
  - [Nationalteam](#)
  - [Frauen](#)
  - [Kampfrichter](#)
  - [Prüfwesen](#)
  - [Sport](#)
  - [Lehrwesen](#)
  - [Öffentlichkeitsarbeit](#)
- [Kalender](#)
- [DKENB](#)
  - [Landesverbände](#)
  - [Präsidium](#)
  - [Ehrungen](#)
  - [Bundestrainer](#)
  - [Satzung](#)
  - [Ordnungen](#)
  - [Formulare](#)

- [Kontakt](#)
  - [Impressum](#)

# Lehrgang mit Bokuto

06.11.2015

Der 13. Trainerlehrgang des DKenB stand vor dem Hintergrund der Änderung der Kyu Prüfungsordnung zum 1.1.2016 ganz im Zeichen der Bokuto-ni-yoru Kihon-waza Keiko-ho, der fundamentalen Trainingsmethode der Kendo Grundtechniken mit dem Bokuto. SATO Nariaki sensei, Hanshi 8. Dan war als ehemaliger Vorsitzender der ZNKR Arbeitsgruppe zur Einführung der Übungsform die ausgewiesene Kompetenz dafür.

Nachdem zunächst in einer Trainingseinheit der Ablauf und die Inhalte der Kihon-waza Keiko-ho mit dem Bokuto geübt wurden, waren die übrigen Trainingseinheiten der Umsetzung der Übungen mit dem Bokuto zu Übungen mit dem Shinai und Bogu gewidmet. Viel Wert legte Sato sensei dabei auf die Rolle von Trainingsleitern, der Anfängern und Fortgeschrittenen die Wirkungsweise der Grundschnitte und einzelner Techniken näher bringen muss. Ein weiterer Schwerpunkt seiner Ausführungen und Übungen waren die möglichen Variationen und Kombinationen von Grundschnitten, Shikake und Oji-waza, auf Grundlage der Kihon-waza Keiko-ho.

Shiai für Teilnehmer mit 3. und 4. Dan, sowie Tachiai für alle Teilnehmer vom 5. bis 7. Dan boten Gelegenheit, den Stand seiner eigenen Kendoentwicklung zu überprüfen. Der abendliche Vortrag von Sato sensei hatte Ausführungen zu den unterschiedlichen Prüfungsinhalten und Entwicklungsstufen bei Danprüfungen vom 1. bis 7. Dan zum Inhalt. Dabei lag der Schwerpunkt der Ausführungen auf den Inhalten, die ein Prüfer bei seiner Beurteilung von Prüfungen berücksichtigen soll.

Natürlich kam auch der obligatorische gesellige Teil nicht zu kurz, bei dem viele interessante Informationen und Gemeinsamkeiten ausgetauscht wurden. Sato sensei stellte bei seinen Dankesworten an den DKenB in Aussicht, wieder nach Deutschland zu kommen, sofern es seine Gesundheit zulässt. Beim abschließenden Asa geiko konnten sich alle Teilnehmer davon überzeugen, dass die Fitness von Sato sensei dem nicht entgegen steht.

Detlef Viebranz, Präsident des DKenB e.V.

- [Kendo](#)
  - [Was ist Kendo?](#)
  - [Ausrüstung](#)
  - [Regeln](#)
  - [Hintergrund](#)
- [Aktuelles](#)
  - [KR-Lehrgang abgesagt](#)
  - [DEM 2016 in Berlin](#)
  - [Brüssel 2017](#)
  - [Neue 7. Dane im DKenB](#)
  - [Team 2016](#)
  - [Kangeiko 2015](#)
  - [Danprüfung in Brüssel](#)
  - [DKenB-Lehrgang](#)
  - [Neuer 7. Dan im DKenB](#)
  - [DMM 2015 in Hanau](#)
  - [Trainerlehrgang 2015](#)
  - [High Level Kendo](#)
  - [DJM 2015](#)
  - [Neue Referenten](#)

- [Neuer EKC-Termin](#)
- [Nachbetrachtung WKC](#)
- [Trainingslager in Hino](#)
- [Abreise nach Tokio](#)
- [Gasshuku 2015](#)
- [DJC 2015](#)
- [MV 2015](#)
- [DEM 2015](#)
- [Kangeiko 2014](#)
- [Alte Artikel](#)
- [Kyu-Prüfungen 2016](#)
  
- [Referate](#)
  - [Jugend](#)
  - [Nationalteam](#)
  - [Frauen](#)
  - [Kampfrichter](#)
  - [Prüfwesen](#)
  - [Sport](#)
  - [Lehrwesen](#)
  - [Öffentlichkeitsarbeit](#)
  
- [Kalender](#)
  
- [DKENB](#)
  - [Landesverbände](#)
  - [Präsidium](#)
  - [Ehrungen](#)
  - [Bundestrainer](#)
  - [Satzung](#)
  - [Ordnungen](#)
  - [Formulare](#)
  
- [Kontakt](#)
  - [Impressum](#)